

**Proposition de communication pour le colloque de l'Ordre des conseillers et conseillères
d'orientation du Québec du 7 au 9 juin 2023**

Intervention en contexte de nature et d'aventure en orientation

Jérémie Le Guern-Lepage

Élyse Joubert

Julie Gouin

Proposition de communication

Le marché du travail est en constant changement, ce qui oblige les professionnels du counseling et de l'orientation à faire preuve d'adaptation et d'innovation pour intervenir adéquatement auprès de leur clientèle. La pandémie a également mis en lumière plusieurs problématiques sociétales de santé mentale et a amené les acteurs du monde de la relation d'aide à repenser leur pratique professionnelle. Dans ce contexte, plusieurs pratiques innovantes ont gagné en popularité. Une de ces pratiques, l'intervention en contexte de nature et d'aventure (INA), commence à se faire davantage connaître au Québec. Cette modalité d'intervention peut répondre à plusieurs besoins et défis actuels en orientation. C'est en utilisant les leviers de la nature, de l'aventure et de l'interaction entre les individus que s'opère des changements positifs. L'INA s'appuie sur des ingrédients actifs tels que la dynamique de groupe, le déséquilibre, le risque et l'expérientiel. Ces éléments permettent aux participants de vivre des expériences stimulantes dans un environnement différent de ce qu'ils connaissent dans leur quotidien et de faire différentes prises de conscience par rapport à eux-mêmes et par rapport aux autres. Le fait de surmonter des obstacles influence positivement leur sentiment de compétence. Comme ils sortent de leur zone de confort, ils développent de nouvelles compétences et de nouvelles connaissances qui seront transférables dans les autres sphères de vie.

Au travers de cet atelier, les formateurs vous présenteront ce qu'est l'INA et ses avantages. Ils présenteront des exemples concrets de leur pratique professionnelle et vous feront réfléchir à comment appliquer l'INA dans votre propre pratique pour permettre aux clients de développer, entre autres, la confiance en soi, la connaissance de soi et l'autonomie décisionnelle. Des références et des ressources seront partagées pour permettre aux intéressés d'approfondir le sujet.

Biographies

Jérémie Le Guern-Lepage est guide en plein air et intervenant en contexte de nature et d'aventure. Il a développé, animé, et joué un rôle-conseil pour plusieurs projets d'intervention en contexte de nature et d'aventure (INA). Il a été assistant à l'enseignement de cours de niveau universitaire et collégial sur le plein air. Il a aussi leadé des expéditions à différents endroits du globe. Jérémie détient un baccalauréat en intervention plein air de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC). Il étudie actuellement à la maîtrise en sciences de l'orientation, profil recherche et intervention, à l'Université Laval. Dans son parcours universitaire, Jérémie s'est démarqué par ses nombreuses distinctions : tableau d'honneur des doyens, Médaille académique du Gouverneur général du Canada, bourses de recherche du CRSH, etc. Jérémie est passionné par le développement humain sous toutes ses formes. Ses disciplines de plein air de prédilection sont la randonnée, le surf, la voile, le canot et le vélo.

Élyse Joubert est conseillère d'orientation en pratique privée et conseillère dans un programme d'aide aux employés. Ayant été élevée dans le monde du ski, elle a toujours apprécié pratiquer du sport à l'extérieur. Elle a été athlète de ski acrobatique jusqu'à 18 ans, et encore à ce jour, elle peut continuer à transmettre son expérience comme entraîneuse au Mont-Sainte-Anne. Elle a fait son baccalauréat en psychologie à l'UQTR et sa maîtrise en sciences de l'orientation à l'Université Laval. Entre ses sessions, elle réservait toujours un minimum d'un mois pour voyager en mode sac à dos. Après son stage à la maîtrise, elle est partie un an en Australie et elle a réalisé à quel point les longs voyages permettent d'en apprendre énormément sur soi. À son retour au Québec, elle a commencé sa pratique privée comme conseillère d'orientation et elle a continué de développer son expertise auprès de la clientèle d'athlètes. Pour continuer à innover et à trouver les meilleures façons d'intervenir auprès de ses clients, elle s'inscrit au microprogramme de deuxième cycle en intervention par la nature et l'aventure à l'UQTR au campus de Québec à l'automne 2021.

Julie Guoin, conseillère d'orientation, a accompagné des centaines de personnes dans leur développement professionnel. Adeptes de plein air, et plus particulièrement de cyclotourisme, elle croit fermement que les expériences qui nous sortent de notre zone de confort nous permettent de mieux nous connaître et de nous développer. Ayant débuté sa carrière en Asie où elle a œuvré en développement des talents, ses expériences récentes l'ont menée à donner de la formation à des professionnels de l'éducation en Afrique et aux États-Unis. Reconnue pour son dynamisme et son authenticité, elle aime être à l'affût de toutes les nouveautés dans le monde du travail et de l'éducation pour en faire profiter son réseau. Julie est titulaire d'une maîtrise en sciences de l'orientation et d'un baccalauréat en études internationales et langues modernes de l'Université Laval. Elle a complété un DESS en intervention par la nature et l'aventure à l'UQAC. En 2019, elle a reçu le Prix de la Relève de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec pour sa pratique jugée innovante, en raison du fait qu'elle s'éloigne des voies traditionnelles de l'orientation et qu'elle s'adresse à des besoins émergents, tels que l'intervention « orientante » par la nature et l'aventure. Elle est aussi administratrice de sociétés certifiée, ayant complété la certification universitaire en gouvernance de sociétés au Collège des administrateurs de sociétés de l'Université Laval.