

## Former de jeunes professionnels à la psychothérapie relationnelle Une expérience qui amène dans des fondements existentiels

Jimmy Ratté Ph.D, psychologue, c.o.

[Jimmy.ratte@fse.ulaval.ca](mailto:Jimmy.ratte@fse.ulaval.ca)

De préparer et donner, dans les dernières années, un premier séminaire sur la psychothérapie humaniste-existentielle à de jeunes professionnels, dont la plupart sont en orientation, m'a permis de mesurer la valeur de plusieurs fondements cliniques. Dans le prolongement de mes recherches sur le counseling et la psychothérapie (Ratté et cols, 2008, 2016), ainsi qu'en lien avec la formation-supervision dans le modèle ontologique (Ratté, 2017), j'ai mis de plus en plus l'accent sur des fondements substantiels tels la « double-présence », le *lieu* psychothérapeutique, la relation interdépendante, l'écho existentiel. J'ai aussi eu la chance de prendre une formation auprès d'un groupe californien en thérapie existentielle (Schneider & al, 2022) qui m'a, d'une part, conforté dans les fondements prénommés et m'a fait découvrir d'autre part, d'autres notions fondamentales. Et ces diverses conceptions font sens à ces jeunes qui désirent développer une pratique axée sur la relation. Cet atelier est à la fois notionnel et expérientiel. Les participants seront introduits à une perspective de psychothérapie humaniste-existentielle de courant ontologique (Hamann, 2013; Friedman, 1985, 2008; Ratté, en rédaction) et pourront en faire une expérience conceptuelle et ressentie dans de courts ateliers interactifs avec retours.

**Mots-clés :** counseling, psychothérapie, fondements cliniques

Friedman, M. (2008). Buber and Dialogal Therapy: Healing Through Meeting. *The Humanistic Psychologist*, Vol. 36, 298-315.

Friedman, M. (1985). *The healing relationship in psychotherapy*. New York : Jason Aronson.

Hamann, A. (2013). L'interdépendance comme psychothérapie. Actes du *Septième colloque biennal sur la recherche ontologique*, Wendake, Québec, août 2013. Les Actes ont été produits sous forme de livre et remis aux participants internationaux. [http://abandoncorporel.ca/colloque/ac\\_colloque.htm](http://abandoncorporel.ca/colloque/ac_colloque.htm)

Ratté, J. (en rédaction). Psychothérapie humaniste-existentielle : courant ontologique. Projet entériné par Les Presses de l'Université Laval.

Ratté, J. (2017). Superviser dans une posture ontologique. Goyer, L. et Dubois, A. Éd.s. No spécial de la revue *Carriérologie*, Vol. 13 (3-4), pp. 305-318, novembre. Bientôt disponible en ligne sur : <http://www.carrierologie.uqam.ca/>

Ratté, J., Dubois, A., Caouette, L., Roussin, C. et Goyer, L. (2016). Le *lieu* d'accueil de la souffrance : Seconde recherche coopérative expérientielle sur les fondements du counseling et de la psychothérapie. *Canadian Journal of Counselling & Psychotherapy / Revue canadienne de counseling et de psychothérapie*, Vol. 50, No 3s « Special Issue », 109-136. Disponible en ligne à : <https://cjc-rcc.ucalgary.ca/issue/view/4562>

Ratté, J., Caouette, L., Dubois, A. et Lesage, G. (2008). Dimensions fondant l'accompagnement de la personne souffrante en counseling et en psychothérapie: Résultats d'une recherche coopérative. *Canadian Journal of Counselling & Psychotherapy / Revue Canadienne de Counseling et de psychothérapie*, 42 (1), 24-44. Disponible en ligne à : <https://cjc-rcc.ucalgary.ca/issue/view/4689>

Schneider, K. J., Piwowarski, Shabahangi, Saltman, Silberstein, Reynolds, et Weissman, S. (2022). *Principles of Existential-Humanistic Therapy Practice Experiential Training*. Formation sponsorisée par l'American Psychological Association, division 32, Westerbeke Ranch Conference Center, Sonoma, 24 au 31 mai.

**Biographie courte :**

Jimmy Ratté est professeur-chercheur titulaire à l'École de counseling et d'orientation de l'Université Laval. Il est actuellement superviseur et coordonnateur des stages gradués humanistes-existentiels en orientation. Il a développé, dans les dernières années, un nouveau séminaire de 2e et 3e cycles en sciences de l'orientation portant sur la psychothérapie existentielle de courant ontologique. Il prépare un quatrième livre sur ce sujet.